



Program Wieloletni „Senior+” na lata 2021–2025, realizuje założenia Polityki społecznej wobec osób starszych 2030 Bezpieczeństwo – Uczestnictwo – Solidarność, która została przyjęta przez Radę Ministrów w dniu 26 października 2018 r. (uchwała nr 161 Rady Ministrów z dnia 26 października 2018 r. w sprawie przyjęcia dokumentu Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. BEZPIECZEŃSTWO – UCZESTNICTWO – SOLIDARNOŚĆ, M.P. poz. 1169). Długofalowym celem polityki społecznej wobec osób starszych jest stworzenie warunków do aktywnego starzenia się, tak aby zapewnić im pełny udział w życiu społecznym. Osoby starsze powinny czuć się bezpieczne, móc uczestniczyć w swojej społeczności i odczuwać solidarność z innymi osobami. Jednym z priorytetowych celów Programu jest rozwój różnorodnych środowiskowych form opieki dziennej dla osób starszych, w tym sieci placówek dziennego pobytu.

Klub „Senior+” w Bielawie realizuje projekt pt. „Klub „Senior+”, którego **celem** jest udzielenie szeroko rozumianego wsparcia dla 45 osób starszych (nieaktywnych zawodowo, powyżej 60 roku życia), mieszkańców Bielawy poprzez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, obejmującej także usługi w zakresie aktywizacji ruchowej, a także oferty edukacyjnej, kulinarnej, rekreacyjnej i opiekuńczej, w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym.

**Do zadań Klubu „Senior+” należą:**

- motywowanie seniorów do działań na rzecz samopomocy i działań wolontariackich na rzecz innych osób,
- poprawa stanu psychofizycznego uczestników,
- rozwijanie kontaktów i współpracy między społecznościami,
- budowanie więzi międzypokoleniowej,
- prowadzenie form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej i krajoznawczo-turystycznej,
- rozwijanie zainteresowań i umiejętności,
- ochrona i promocja zdrowia,
- zapobieganie marginalizacji społecznej osób starszych,
- kreowanie wizerunku osoby starszej jako jednostki czynnej społecznie.

**Formy wsparcia kierowanego do adresatów projektu to:**

- zajęcia edukacyjne i kulturalno-oświatowe; (m.in.: wyjścia do kina, teatru, spotkania z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki)
- warsztaty kulinarne; (wspólne przygotowywanie i degustacja posiłków)
- aktywności ruchowej lub kinezyterapii; (m.in.: gimnastyka grupowa, ćwiczenia na orbitreku, bieżni itp.)
- sportowo-rekreacyjne (m.in.: wycieczki, nordic walking, siłownia plenerowa)
- aktywizacji społecznej (w tym wolontariat międzypokoleniowy);
- terapia zajęciowa; (m.in.: rękodzieło, zajęcia plastyczne, estyoterapia)
- spotkania integracyjne i okolicznościowe; (m.in.: Wigilia, Zabawa Karnawałowa, Dzień Kobiet, Dzień Babci i Dziadka, grille i ogniska)
- terapia tańcem (potańcówki)

Funkcjonowanie Klubu „Senior+” w Bielawie wpłynie na utrzymanie i zwiększenie aktywności ruchowej seniorów, poprawę ich stanu zdrowia – psychicznego i fizycznego, zmniejszenie wykluczenia społecznego osób starszych, a tym samym poprawę jakości życia Seniorów w mieście Bielawa.

**W 2024 roku całkowity koszt zadania publicznego wynosi 111.328,00zł**

**w tym wartość dotacji to 87.480,00zł**