



Program Wieloletni „Senior+” na lata 2021–2025, realizuje założenia Polityki społecznej wobec osób starszych 2030 Bezpieczeństwo – Uczestnictwo – Solidarność, która została przyjęta przez Radę Ministrów w dniu 26 października 2018 r. (uchwała nr 161 Rady Ministrów z dnia 26 października 2018 r. w sprawie przyjęcia dokumentu Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. BEZPIECZEŃSTWO – UCZESTNICTWO – SOLIDARNOŚĆ, M.P. poz. 1169). Długofalowym celem polityki społecznej wobec osób starszych jest stworzenie warunków do aktywnego starzenia się, tak aby zapewnić im pełny udział w życiu społecznym. Osoby starsze powinny czuć się bezpieczne, móc uczestniczyć w swojej społeczności i odczuwać solidarność z innymi osobami. Jednym z priorytetowych celów Programu jest rozwój różnorodnych środowiskowych form opieki dziennej dla osób starszych, w tym sieci placówek dziennego pobytu.

Dzienny Dom „Senior+” w Bielawie realizuje projekt pt. „Dzienny Dom „Senior+”, którego **celem** jest udzielenie szeroko rozumianego wsparcia dla 75 osób starszych (nieaktywnych zawodowo, powyżej 60 roku życia), mieszkańców Bielawy poprzez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, obejmującej także usługi w zakresie aktywizacji ruchowej, a także oferty edukacyjnej, kulinarnej, rekreacyjnej i opiekuńczej, w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym.

#### **Do zadań Dziennego Domu „Senior+” należą:**

- zaspokojenie potrzeb bytowych poprzez zapewnienie bezpiecznego miejsca do wielogodzinnego przebywania i godnego spędzania czasu oraz zapewnienie posiłku w czasie pobytu,
- motywowanie seniorów do działań na rzecz samopomocy i działań wolontariackich na rzecz innych osób,
- poprawa stanu psychofizycznego uczestników,
- rozwijanie kontaktów i współpracy między społecznościami,
- budowanie więzi międzypokoleniowej,
- prowadzenie form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej i krajoznawczo-turystycznej,
- rozwijanie zainteresowań i umiejętności,
- ochrona i promocja zdrowia,
- zapobieganie marginalizacji społecznej osób starszych,
- kreowanie wizerunku osoby starszej jako jednostki czynnej społecznie.

#### **Formy wsparcia kierowanego do adresatów projektu to:**

- wyżywienie (m.in.: dwudaniowy obiad, kawa, herbata)
- rehabilitacja ruchowa–(m.in.:gimnastyka, kinezyterapia i masaże
- terapia zajęciowa (m.in.: rękodzieło, warsztaty kulinarne, relaksacja)
- zajęcia edukacyjne (m.in.: spotkania ze specjalistami, prelekcje prozdrowotne
- zajęcia teatralno- kabaretowe i muzyczno- wokalne
- imprezy integracyjne(m.in.:ogniska i grille integracyjne) i okolicznościowe
- zajęcia sportowo- rekreacyjne (np. wycieczki, nordic walking, basen)
- zajęcia kulturalno- oświatowe (np. wyjścia do kina lub teatru)
- wolontariat międzypokoleniowy (spotkania z dziećmi i młodzieżą z bielawskich szkół i przedszkoli)
- spotkania z organizacjami lokalnymi działającymi na rzecz seniorów (Uniwersytet Trzeciego Wieku; Gminna Rada Seniorów).
- inne formy zajęć wynikające z aktualnych potrzeb i zainteresowań uczestników, w tym zajęcia muzyczne, doposażenie obiektu itp.

Funkcjonowanie Dziennego Domu „Senior+” w Bielawie wpłynie na utrzymanie i zwiększenie aktywności ruchowej seniorów, poprawę ich stanu zdrowia – psychicznego i fizycznego, zmniejszenie wykluczenia społecznego osób starszych, a tym samym poprawę jakości życia Seniorów w Mieście Bielawa.

**W 2024 roku całkowity koszt zadania publicznego wynosi 796.204,00zł**

**w tym wartość dotacji to 311.040,00zł**

